

Pic des Cabottes
2732 m

Pic de la Belle Etoile
2718 m

Dent du Pra
2623 m

Cime de la Jasse
2478 m

Grand Pic de Belledonne
2977 m

Lacs des
7 Laux

ZONE DE MONTAGNE
HORS DOMAINE
SKIABLE DES 7 LAUX
NON SECURISÉ
DANGER

ZONE DE MONTAGNE
HORS DOMAINE
SKIABLE DES 7 LAUX
NON SECURISÉ
DANGER

DECOUVERTE DU DOMAINE
Itinéraire de l'Écureuil
Temps moyen 2 heures
Ne quittez pas votre station de départ après 15 heures

LE PLEYNET
1450 m

PIPAY
1550 m

PRAPOUTEL
1350 m

-  poste de secours
-  itinéraire de l'écureuil 
-  neige de culture
-  itinéraire raquettes
-  ski de fond
-  tapis
-  téléski
-  téléski difficile
-  télésiège
-  télécombi (sièges + cabines)
-  zone de luge
-  restauration
-  speed riding - pente école
-  aire de décollage parapente
-  champ de bosses
-  point info, office de tourisme
-  toilettes publiques
-  point de vue
-  zone débutante
- * ouvertes suivant conditions météo, respectez les consignes du service des pistes
-  espèce protégée : ne dérangez pas les tétras lyres

Ce dépliant a coûté 0,10€ pour sa conception et son édition. Il est délivré gratuitement, merci de ne pas le jeter, ni le gaspiller.

Le domaine skiable des 7 LAUX comprend 3 portes d'entrée :

PRAPOUTEL - PIPAY - LE PLEYNET
1 000 hectares sur 2 versants

> attention

Les appareils de jonction ferment à 16h15

passé ce délai, vous devrez assurer votre retour par la route (50 km). Prévenez le poste de secours au 04 76 08 01 47.

> à votre disposition

Office de Tourisme
Prapoutel - Pipay : 04 76 08 17 86
Le Pleynet : 04 76 08 75 16
Dépliants : pistes, station, météo, etc...

> réduire les risques...

... les bretelles de votre sac à dos peuvent être dangereuses : pensez à ne pas les laisser trainer sur les remontées mécaniques.

... le conducteur de remontées mécaniques peut décider de l'ouverture et la fermeture de son appareil (par exemple en cas de vent).

... chaque remontée mécanique possède un règlement de police particulier affiché à chaque départ, que les usagers sont tenus de lire et de respecter.

> Extrait d'un règlement de police de télésiège :

> art.4 : admission des enfants
- Les enfants, quel que soit leur âge, comptent pour une personne.
- Les enfants se présentant individuellement, et dont la taille est inférieure à 1,25 m, ne peuvent prendre place que s'ils sont accompagnés sur le même siège par un adulte.
- Les responsables de groupes d'enfants ont la charge d'apprécier l'aptitude et la taille de ces enfants et de s'organiser en conséquence.

> diminuer la pollution...

... en nous engageant : la station réduit son impact sur l'environnement et s'est engagée dans une démarche de réduction des déchets, des pollutions et des consommations. (ex : dameuses, consommations des TS...)
La société SEM T7L est certifiée ISO 14001 depuis janvier 2014.

... en vous engageant : en redescendant vos déchets (ex : canette vide dans le sac à dos et mégot dans la poche)

CONSIGNES DE SÉCURITÉ

> quelques conseils

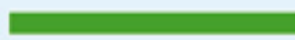

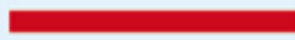
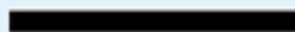
Renseignements permanents sur le domaine skiable

Personnel en tenue :

- > Couleur noire et rouge Remontées mécaniques
- > Couleur noire et rouge + croix blanche Service des pistes

> signalisation des pistes :

Toutes les bordures des pistes sont matérialisées par des jalons de couleurs différentes suivant la difficulté de celles-ci.

	<i>Pistes facile</i>	<i>Ski runs very easy</i>
	<i>assez facile</i>	<i>easy</i>
	<i>difficile</i>	<i>difficult</i>
	<i>très difficile</i>	<i>very difficult</i>

> norme AFNOR d'une piste

- > Le bord gauche est jalonné aux couleurs de la piste.
- > Le bord droit est jalonné aux couleurs de la piste avec un dispositif de couleur orange. Ceci permet de se repérer par temps de brouillard.
- > Il y a un balisage numéroté dans l'ordre décroissant.



Balisés numérotés
Couleur de la piste
Numbered - ski run






Indications de danger
Danger warning signs



Poste de secours
First aid

En dehors des pistes matérialisées par les jalons de bords de pistes, les dangers ne sont pas signalés (falaises, trous, cailloux). Un danger peut être caché par une fine couche de neige. Les secteurs hors pistes ne sont ni sécurisés, ni patrouillés. Vous skiez à vos risques et périls. Le port d'appareil type "Arva" est fortement conseillé.

> drapeaux "risques d'avalanche"

	Danger d'avalanche limité Limited danger of avalanches	<i>Risque 1 et 2</i> <i>Risk 1 and 2</i>
	Danger d'avalanche localisé Local danger of avalanches	<i>Risque 3 et 4</i> <i>Risk 3 and 4</i>
	Danger d'avalanche généralisé General danger of avalanches	<i>Risque 5</i> <i>Risk 5</i>

Vous pouvez consulter les prévisions météorologiques au 08 99 71 02 38.

> recommandations

Si les pisteurs secouristes décident la fermeture de certaines pistes ou de certains domaines, c'est pour votre sécurité (risques d'avalanches-glaces-déclenchements). Respectez leur décision.

Respectez les panneaux d'information et choisissez les pistes en fonction de vos capacités. Vous pouvez prendre une assurance à la journée si vos assurances ne couvrent pas la pratique du ski ou les évacuations. Respectez les 10 règles de bonne conduite du skieur.

La luge peut être un sport dangereux. Surveillez vos enfants et respectez les interdictions devant les bâtiments et les commerces.

Rappel : les enfants sont sous la responsabilité de l'adulte accompagnant.

> en cas d'accident sur le domaine skiable

> AVERTIR RAPIDEMENT

- 1 - le service des pistes
- 2 - le personnel des remontées mécaniques

> DONNER LA POSITION EXACTE

- 1 - n° balise
- 2 - nom de la piste
- 3 - nom de la remontée mécanique

> INFORMER SUR LA NATURE DE LA BLESSURE PRESUMÉE

En fin de journée, après la fermeture des remontées mécaniques, si vous n'êtes pas sur le bon site, prévenez impérativement le poste de secours.

Poste de secours Prapoutel, Pipay, Pleynet  **04 76 08 01 47**

> où trouver un défibrillateur ?

- > Espace toilettes du Pleynet.
- > Espace toilettes de Pipay.
- > Centre des Cortillets, à gauche du cabinet médical (entrée SIVOM) à Prapoutel.

"Mettez un casque à vos enfants"

Retrouvez les conseils d'utilisation des remontées sur www.my-skiss.fr

Station équipée du système 